



食育だより 4月

令和8年4月9日
新座市立東野小学校
校長 齋藤 伸一
栄養教諭 蜂谷 啓子

ご入学、ご進級おめでとうございます。

学校給食は、子供たちの成長を考えて、エネルギー量や栄養のバランスを考え、旬の食材や地場産物を取り入れてつくっています。また、安全安心な給食を提供できるように細心の注意を払って調理員とともにつくります。1年間、よろしくお願いします。

4月10日から給食が始まります！

2年生以上は4月10日（金）から、1年生は4月15日（水）から給食が始まります。学校給食では、子供たち一人一人の体と心の成長を支えるために、安心安全で栄養のバランスがよい、おいしい食事を提供するとともに、子供たちが給食時間を楽しみになるように、郷土料理や世界の料理、セレクトドリンクなどを取り入れていく予定です。



また学校給食には、望ましい食習慣や実践力を身につけるための教材としての役割もあります。ご家庭でも、ぜひ給食の話題に触れてみてください。



学校給食の目標



- ①適切な栄養の摂取による**健康の保持増進**を図ること。
- ②日常生活における食事について正しい理解を深め、**健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養う**こと。
- ③学校生活を豊かにし、明るい**社交性及び協同の精神を養う**こと。
- ④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、**生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養う**こと。
- ⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、**勤労を重んずる態度を養う**こと。
- ⑥我が国や各地域の優れた伝統的な**食文化についての理解**を深めること。
- ⑦食料の**生産、流通及び消費について、正しい理解に導く**こと。

資料「学校給食法」

東野小学校の給食



本校の給食は、栄養教諭と給食調理員が子供たちのことを考え、安全においしく食べてもらえるよう、衛生面に十分配慮し、まごころをこめて作ります。毎日の給食写真や献立表は、ホームページで見ることができますので、ぜひご覧ください。また、心配や不安なこと、給食レシピなど気になることがありましたら、お気軽に学校までご連絡ください。

保護者の方へのお願い

- ① 衛生的な食事の場をつくること、食事をする環境を整えることをねらいとして、ナプキンを使用しています。つきましては、**洗濯したナプキンを毎日用意していただきますよう**、よろしくお願いたします。また、手拭き用ハンカチ（残念ながら忘れる人が多いです）、マスク、も併せてご用意ください。

※毎日持ってくる給食袋の中身：ナプキン・マスク（全員着用）・口拭きタオル

- ② 給食で初めて食べる食材によってはアレルギー症状があらわれる場合があるため、**事前に献立表の確認をお願い**します。初めて食べる食材がある場合は、体調がよい日にまずは家庭で食べることをおすすめします。また、昨年度の献立表をホームページに掲載していますので、参考までに御覧ください。
- ③ 献立表と食育だよりは、C4th の配信になります。ホームページの掲載もあります。紙での配布を希望の方は、担任にその旨をお伝えください。

給食当番の身支度チェック ～～給食当番は衛生が大事～～

① ぼうしにかみの毛をきちんと入れましたか？

② 髪の毛が長い人は、ゴムで結びましたか？

③ 給食衣のボタンを留めましたか？

④ 給食着を着用後、たたんで袋に入れましたか？



⑤ マスクは鼻までおおいましたか？

⑥ つめは短く切りましたか？

⑦ 給食着を着る前にトイレを済ませ、手をせっけんでていねいに洗いましたか？

⑧ 手洗い後、ハンカチで手を拭きましたか？

学級みんなの給食を用意する大切な役割の給食当番は、みんなが美味しく食事ができるように①から⑧の身支度チェックを見直し、守って取り組みましょう。

食事前の手洗いを忘れずに

手洗いは、手の汚れを落とすだけでなく、食中毒などを予防するためにも大切なことです。食事の前には石けんできれいに洗うようにしましょう。またハンカチを忘れずに。

