

ほけんだより 2月

令和3年度 東野小学校保健室

心の調子はどうですか？



思わずちごまってしまうような寒さが続いていて、春がまちどおしいですね。心の調子はどうですか？

- 思うようにいかないことが続く。
- 悲しいことや腹が立つことがあった。

このようなことが続くと、心が頑張れなくなることもあります。だれにでもそういう時があります。そういう時は、無理せず「自分が楽しめること・ほっとできること」をしてひとやすみしましょう。

「むし歯の治療のお知らせ 3枚目(レッドカード)」を配ります！

そろそろ新年度の準備の時期です。新しい学年への準備のひとつとして、体の宿題をゼロにしましょう。まだむし歯を治療していない人に3枚目の「治療のお知らせ」を配付します。6年生には休み時間に簡単な個別指導をして直接渡したいと考えています。

※「治療のお知らせ」を提出済みなのに、受け取った方は保健室までお知らせください。



○むし歯は自然に治りません。

○治さないまま放っておくと…治療するのにお金も時間も痛みも増えます。

学年	1	2	3	4	5	6	計
治療していない人数	6	7	2	0	3	8	26

《家の外でも中でも感染症予防！》



まだまだ油断は大敵…新型コロナウイルス予防のご協力をお願いします。

東野小でも学年を問わず感染者が出ています。不安な日々が続きますが、ご家庭でも基本的な予防対策をお願いします。

①家族で体調不良の人がいる場合は、家でもマスクを着用しましょう。

また、習い事でも「マスクを外す時は距離をとる。話さない。」をこころがけましょう。

②家でも換気をして、空気を入れ換えましょう。

学校では、寒い日も窓を開けて換気をしています。ご家庭でも、直接冷気が当たらないよう「開ける部分の工夫」をしながら空気の入れ換えをしましょう。開ける幅は「にぎりこぶし」の幅でも対面の窓を開ければ十分効果があることが検証されています。

③家族全員の健康観察

登校する子どもたちだけでなく、家族の健康観察もお願いします。また、家族に体調不良の人がいる場合は、登校を控えてください。兄弟の片方だけ登校していることがないようご理解・ご協力をお願いします。

体温、正しくはかれていますか？



家庭数