



令和3年度 東野小学校保健室

に がっ き はじ 二学期が始まりました！

しんがた
新型コロナウイルス感染症予防のため、いつもとは違うスタートとなります。よくねむれていますか？ごはんをおいしく食べられていますか？自分では気づいていなくても、こころはつかはれています。あせらず、すこしこころととのを整えていきましょう。



マスクはなんのためにするの？

マスク生活も長くなりました。マスクの効果について、なんとなくはわかっているけれど、知らない人も多いのでは？もう一度おさらいしましょう。

かんせん じぶん まも ○感染から自分を守る

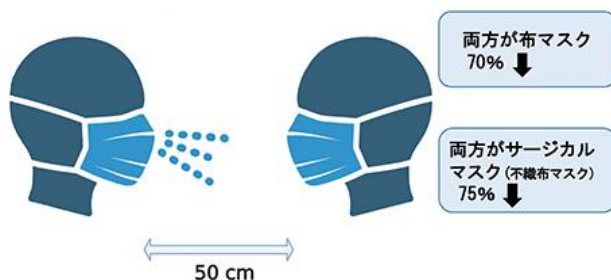
→ウイルスを含む飛沫から守る

あいて ○相手にうつさないため

→ウイルスを含む「つば」を外

に飛ばさない

完全に守ることはできません。手洗い+換気+正しくマスクをつけることが大切★

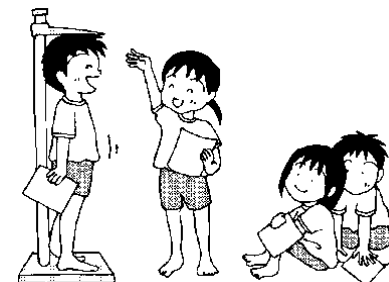


サイズが合わずに、鼻が出てしまっている子をよく見かけます。すきまなくフィットするマスクを着用しましょう。また、感染症予防には、ウレタンマスクや布マスクよりも不織布マスクが有効です。肌の弱い人や、マスクをつけるのが難しい人もいると思います。自分に合うマスクを正しくつけましょう。

に がっ き はついくそくてい 二学期の発育測定について

かんせんよぼうたいさく かんき しゅうどく ぶんさん
感染予防対策（換気・消毒・分散）をしながら実施します。

9月1日（水） あおぞら・1年・3年
2日（木） 2・6年
6日（月） 4・5年
7日（火） 2日間に分けて実施



※身長・体重のみの測定です。

※欠席者は後日測定します。



おうちの方へ

①重要！朝の健康観察について

10歳以下の子どもの感染が増えています。家での健康観察をこれまで以上に入念にお願いします。体温だけで判断せず、以下4つのチェックをお願いします。ひとつでも当てはまる場合は、無理せず家で休みましょう。

- ☐ 熱がないか。（平熱より1℃以上高くないか）
- ☐ 風邪症状はないか？
- ☐ 食欲はあるか？
- ☐ 同居家族に熱・風邪症状がある人はいないか？



②メディア利用のアンケートのご協力ありがとうございました。

おかげさまで209名の回答がありました。今月中に「学校保健委員会だより」（紙面開催）で、結果をお知らせいたします。ご協力ありがとうございました。

