

ほけんだより 4月

令和5年度 新座市立東野小学校 養護教諭 井上藍

しんねんど
新年度がスタートしました。あたらしいクラス、あたらしい先生、あたらしい教室…あたらしいことだらけの4月は、期待と不安で心が忙しい時期です。慣れるまではあせらず、じっくり時間をかけていきましょう。1学期は健康診断があります。自分の体について知るチャンスです！一つ一つ体の点検をしていきましょう♪

保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき
きゅうきゅうしよち
救急処置してもらえる



具合が悪いとき
いちじてき きゅうよう
一時的に休養できる



悩みがあるとき
そうだん
相談できる



健康について
し
知りたいとき

ほけんしつ たいおう
保健室ではこんな対応をしています。

○けがをしたとき

びょういん じゆしん ひつよう ばあい かてい れんらく ばあい がっこう びょういん つ
病院の受診を必要とする場合は、家庭に連絡をさせていただきますが、場合によっては学校から病院に連れて行くこともあります。けいぞく てあ しつぷ は
継続した手当て（湿布の貼りかえなど）はできません。

○体調をくずして保健室に来たとき

かんさつ ひつよう ばあい きゅうよう いちしてき きゅうよう ばあい むか き
観察の必要がある場合のみ休養させます。一時的な休養でよくならない場合は、迎えに来ていただきます。

※新型コロナウイルス感染予防のため、熱の有無を問わず早退となることがあります。

○薬について

ほけんしつ げんそく くすり あた
保健室では、原則として薬は与えていません。

お世話になる学校医の先生です

- 内科 西山敬二先生（西山内科クリニック）
- 歯科 菊池有里子先生（菊池歯科医院）
原田知典先生（ほんちょう歯科）
- 眼科 中島秀登先生（中島眼科）
- 耳鼻科 田部哲也先生（新座駅前耳鼻咽喉科）
- 薬剤師 村上晶子先生（小田薬局）

ようごきょうゆ いのうえ あい
養護教諭の井上藍です。

こんねんど ひがしのしょうがっこう ほけんしつ
今年度より東野小学校の保健室
にきました、井上藍です。みなさんが、
げんき たの がっこうせいかつ おく
元気に楽しく学校生活を送れるよう、
サポートしていきます。どうぞよろしく
ねが
お願いします♪





けんこうしんだん おこな
健康診断を行います!!

みなさんが1年間、元気に勉強や運動をがんばれるように、
4月から6月にかけて健康診断を行います。健康診断日程表
を確認して、受けましょう。

けんこうしんだんって、なんのため?

びょうき
病気やいじょうがないかを
「しらべる」



からだのせいちょうのようすを
「しる」



けんこう
からだやこころの健康について
「まなぶ」



保護者の皆様へ



○お子さんの健康観察をお願いいたします○

4月は新しい環境で不安や緊張が続く時期です。そのような中、お子さんができるだけ安心して登校できるよう、次のことにご留意ください。

- 毎朝、検温をお願いします。体調がよくない場合は、無理な登校はお控えください。
- 規則正しくゆとりのある生活リズムで過ごしてください。
- お子さんとの会話の時間を持つようにしてください。
- けがをして、病院受診が必要な場合や、体調不良で学校生活を続けることができないと判断したときは、お迎えをお願いしますので、ご協力をどうぞよろしくお願いします。
- 昨年度末に配布した健康カードは、学校には提出しません。ただし、状況によって提出を求められることがありますので、ご家庭でご使用ください。

○保健調査票の記入について○

お子さんの健康状態を把握するために、毎年記入が必要です。変更がない場合でも、新学年の項目に記入をお願いします。

記入もれチェックをお願いします!

新しい学年の項目が表裏記入されていますか?

無の場合でも○をつけましたか?

平熱を記入しましたか?

予防接種がまだ「未接種」の項目に、○がついていますか?

4月11日(火)提出