



ほけんだより 3月

新座市立東野小学校 保健室 井上 藍



3月9日は
「かつこのかありがとうを届ける日」

ことばやさしい言葉は、たとえ簡単な言葉でも
かんたん
ことば
こころずっとずっと心にこだまします。



たった5文字の簡単な言葉だけれど、人の心をあたたくする。「ありがとう」ってみなさんは伝えてありますか？人は人のやさしさにふれたとき、うれしい気持ちになります。そしてうれしくて幸せなとき「ありがとう」の言葉を伝えたいくなります。「ありがとう」という言葉は、言った人も、言われた人も心があたたかくなる言葉です。今のクラスでの生活も残りわずか。担任の先生、お友達、卒業する6年生、お母さんやお父さんに、はずかしがらず「ありがとう」と伝えましょう！

ほけんだよりを読んでくれて
ありがとうございます♪

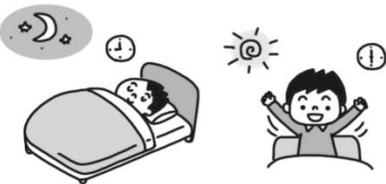


6年生のみなさん、卒業おめでとう♪
みなさんの活躍を応援しています☆

心も体も健康な1年をすごせたかな？

☑ チェックしてみよう！

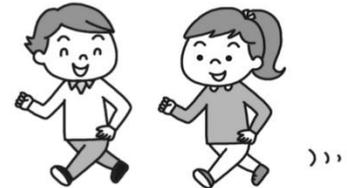
早ね早おきができた



すききらいをせず何でも食べた



こまめに体をうごかした



せいけつな生活ができた
(歯みがき、手洗い、うがいなど)



友だちと仲よくできた



ストレスを上手に解消した



令和6年に向けた取り組み

は くち けんこう かん ず が ぼしゅう 歯と口の健康に関する図画orポスター募集



まいとし ぼしゅう は くち けんこう かん ず が しゅっぴんさくひん ぼしゅう
毎年6月に募集される「歯と口の健康に関する図画・ポスターコンクール」への出品作品を募集します。

じぶん は けんこう まわ ひと けんこう おうぼ
自分の歯の健康はもちろん、周りの人の健康づくりにもつながりますので、ぜひ応募してください。

おうぼ ☆応募のルール☆

- ① は くち けんこう かん ず が
歯や口の健康に関する図画やポスターです。
- ② がようし おおきさは B3 サイズまたはよ 四つ切サイズです。たてむき よこむきはどちらでも構いません。
*用紙は、3月22日(金)までにほけんしつ と き
*用紙は、3月22日(金)までに保健室に取りに来てください。
- ③ おし 歯だけではなく、しにく けんこう やよくかむこと、は くち よぼう
歯肉の健康やよくかむこと、歯や口のけがの予防についてでもいいです。
- ④ ポスターで文字を入れる場合、「むしば」の書き方は「むし歯」と書きます。「虫歯」や「ムシ歯」は×。
- ⑤ アニメキャラクターや商品のしょうひん なまえは、つか
名前は、使わないようにしてください。
- ⑥ せん えんぴつ
線は鉛筆のままにしないで、なまえ
名前ペンでなぞってください。

<参考>

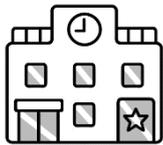
ず が
図画 (絵のみ)



え もじ
ポスター (絵と文字)



ココロとカラダのよりどころ 保健室



ねんかん ぶ かえ

1年間を振り返ってみました



こんねんど ひと ほけんしつ りよう
今年度もたくさんの方が保健室を利用していました。ケガや体調不良のとき、なんとなく教室に行かれないとき、またそうだん りよう ひと
相談で利用する人もいました。児童のみなさんがホッとでき、そして学校生活を頑張れるようほけんしつ うんえい
保健室を運営しています。来年度もみなさん一人一人が元気に成長するサポートができるよう頑張ります。

保護者のみなさま、1年間大変お世話になりました。ケガをしたときの病院対応や体調不良時のお迎えなど迅速な対応のおかげで、大きな事故なく過ごすことができました。来年度もよろしくお願いいたします。

保護者のみなさま



令和5年度も学校保健活動へのご協力、ありがとうございました。健康観察の強化、体調不良の場合の欠席早退対応など、集団感染を防ぐための取組には、保護者の方のご協力が必要です。来年度も引き続き東野小の保健室をどうぞよろしくお願い致します。