

ほけんだより 5月

令和6年度 新座市立東野小学校 養護教諭 井上藍

しんねんど かげつ ひがしのしょう ほけんしつ けんこうしんだん すす
 新年度がはじまって、1カ月がたちました。東野小の保健室は、健康診断を進めながら、けがをした
 ひと たいちよう わる ひと なんとなく くる 人でにぎわっています。みなさんが、すこ あた
 りでいかれるといいなと思い、見守っています。GW(ゴールデンウィーク)を楽しくのんびり過ごし、こころ
 とからだのエネルギーをチャージしましょう。



ニコニコルーム(相談室)紹介

ニコニコルームは、相談したいことがある人や静かに過ごしたい人が利用することができます。

●子どもと親の相談員 村尾 利恵さん

はじめまして。村尾利恵と申します。本年度より、子どもと親の相談員に着任いたしました。
 今、あなたは何かを感じていますか?ご自分の気持ちを聴いてみてください。もし、辛い
 気持ちやモヤモヤを感じたなら、一度相談室にお話にいらしてください。普段は「傾聴」と
 いうお話の聞き方をお伝えしたり、お話を聞かせていただいたりするお仕事をしています。
 一年間どうぞよろしくお願いいたします。



●開室日…月・木が基本

5月 2日・7日・9日・13日・14日・16日・20日・22日・27日・30日

6月 3日・6日・11日・13日・14日・17日・20日・24日・27日・28日

7月 1日・4日・8日・10日・11日・16日・18日・19日・22日・

8月 26日・30日 9月以降は、また次回お知らせします。



みなさんの相談箱があります。
 相談カードに書いて、入れましょう。

●開室時間…9時30分～13時30分

児童のみなさんは、20分休みと昼休みに利用しましょう。保護者のみなさまも相談利用が可能です。

利用を希望される場合は、事前に学校までご連絡ください。

●SC(スクールカウンセラー)中村 美恵さん来校日:10時～16時30分

5月23日(木) 6月20日(木) 7月18日(木) 9月12日(木) 10月10日(木)

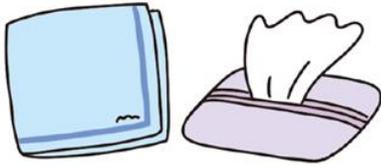
11月7日(木) 12月12日(木) 1月16日(木) 2月13日(木) 3月13日(木)

*予約制です。ご相談したい方は、事前にご連絡ください。



身だしなみ せいけつ チェック!

ハンカチ・ティッシュは
も
持っていますか?



手・足のツメは
て あし
のびていませんか?



前がみがのびて
まえ
め
目にかかっていませんか?



きれいな「はだ着」を
ぎ
つけていますか?



石けんを使って
せっ つか
て
手を洗っていますか?



汗をかいたらこまめに
あせ
き
着がえていますか?



いくつチェックができましたか?全部にチェックができるように、おうちのひとと相談して準備をしたり、自分で習慣にしたりできるようにしましょう。

🐻 保護者のみなさまへ 🐻



○健康診断結果について○

定期健康診断の結果は、疾病疑いがあった場合、治療のお知らせを配付いたします。治療のお知らせをもらった場合は、病院を受診いただき、結果を学校までご提出ください。また、学校健診を欠席してしまったときも同様に、学校医、またはかかりつけ医を受診し、健康診断を受けていただきますようお願いいたします。

○学校管理下でのケガについて○

学校の管理下(朝家を出てから、自宅に帰るまで)で、お子さんがケガをしてしまい、病院受診が必要な場合は、スポーツ振興センターの災害共済給付制度をご使用ください。その際、子ども医療費支給制度は使用しないでください。詳しくは、別紙「日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について」をご覧ください。

また、申請に必要な書類は、学校にございます。病院受診される際は、学校までご連絡ください。ご不明な点がございましたら、学校までお問い合わせください。

○色覚検査について○

4年生が対象ですが、他の学年でもご希望の方は、連絡帳にてお知らせください。