

ほけんだより 9月

令和6年度 新座市立東野小学校 養護教諭 井上藍

40日間の夏休みが終わりました!みなさん、楽しくのんびり過ごせましたか?始業式の日、みんなの元気な姿を見ることができて、ホッと嬉しくなりました。

少しずつお休みモードから学校モードに切り替えていきましょう。7月、8月と暑い日が続いていましたね。プールや水遊びがたくさんできたのではないのでしょうか。9月もしばらくは暑い日が続くそうです。

熱中症には十分気を付けて、2学期をスタートさせましょう♪



★9月発育測定★

*体育着で計測します。

*結果は、2学期末に配付します。

- 9月 2日(月) 4年生
- 9月 3日(火) 5年生
- 9月 4日(水) 6年生
- 9月 5日(木) 2年生
- 9月 6日(金) 3年生
- 9月 9日(月) あおぞら
- 9月10日(火) 1年生

健康委員会活動「手洗いキャンペーン」実施

このキャンペーンでは…

- なぜ、手洗いは大切なのか。
- 手洗いをすると、どんないいことがあるのか。

などを健康委員会からみなさんにお伝えします!

【やり方】

- 朝の時間に手洗いの大切さ&手順を伝えるに行く。
- 給食の時間に、手の甲にスタンプを押す。
- スタンプがしっかり消えるように、石けんを泡立て、手を洗う。

お待ちしております

健康診断からの…
受診報告書

災害共済給付のための…
医療費申請書類

1学期実施した健康診断の結果、治療のお知らせをまだ提出されていない方に、個人面談にて再度用紙を渡しました。受診結果のご提出ありがとうございます。夏休み中に受診された方は、結果を学校に提出してください。まだ、受診されていない方は、できるだけ早く受診してください。よろしくお願いいたします。

9月9日 救急の日

きゅうきゅう ひ

自分でできるけがの手当てを覚えましょう!

保健室へ行く前に

できることはないかな?

応急手当

すり傷
きり傷



水道水であらう



鼻血



5分以上、鼻をつまんで下を向く



とまらなければ→



やけど



水道水で30分以上冷やす



だぼく



ねんご



試合・授業の終わりを待たずに急いで保健室へ!



すり傷をしっかりと洗うのはなぜ?

よごれを洗い流すと...

よごれが残っていると...



傷口をなおすために、細胞が活躍できます。



傷口のなおりが遅くなります。