

# 給食だより 4月

新座市立東野小学校  
校長 齋藤 伸一  
栄養士 小河 理恵

## しんねんと 新年度スタート!

給食がスタートします。何ごともはじめが肝心です。  
給食では次のことをぜひ心がけてほしいと思います。

新年度が始まりました。2年生から6年生は11日(木)から、1年生は16日(火)から給食がはじまります。学校給食は、子供たちが栄養バランスのとれた食事を先生やクラスの仲間と一緒に食べながら、心のふれあいの中で健やかな成長を願い、さらに食文化、望ましい食習慣やマナー、社交性や助け合い、自然の恵みや働く人への感謝の気持ちを育むことをその目標にしています。これから1年間の学校給食を通して、いろいろな食材に出会い、食べ物の名前を知ったり、季節の味や料理を知ったり、たくさんの食の体験をしてもらいたいと思います。ご家庭でもたくさん「食」を話題にさせていただき、給食へのご理解とご協力をお願いいたします。

### 学校給食は「生きた教材」

学校給食は、地域の伝統的な食文化や、食に関わる人々への感謝、食料の生産・流通・消費などを学ぶことができる「生きた教材」です。将来、児童が健康で健全な食生活を営むことができるよう、さまざまな取組が行われています。

### 学校給食の目標のポイント

①適切な栄養摂取による健康の保持増進。



②食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。



③明るい社会性と共同の精神を養う。



④自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。



⑤食生活が多くの人の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。



⑥伝統的な食文化を理解する。



⑦食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。



日本の学校給食は、「学校給食法」によって、安全で、栄養バランスの優れた学校給食が提供されるように定められています。

給食を食べる前には手をせっけんでしっかり洗ってください。



「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつはしっかりしてください。



食べ終わったら食器をきちんと重ね、はしは向きをそろえて返してください。残ってしまったものなどはきまりを守って集めて戻してください。



給食当番の人は白衣をきちんと着ましょう。髪の毛が出ないようにぼうしをしっかりとかぶり、マスクもきちんとつけてください。



できるだけ、好ききらいをしないで、苦手なものでもひと口挑戦してみてください。みなさんには、いろいろな料理や食べ物のおいしさをたくさん知ってもらいたいです。



## しよくちつ 食物アレルギーについて知ってほしいこと

食物アレルギーのある人もない人も、みんながアレルギーについて正しく知ることによって、事故を防ぎ、安全に楽しく食べられます。給食では文部科学省「学校給食における食物アレルギー対応指針」に基づき、安全を最優先にしています。ご理解とご協力をお願いいたします。

しよくちつ 食物アレルギー対応食が出る日があります

対応食はおうちのひとがかかると、学校が相談して決めていきます。きちんと本人に届くようみんなで気をつけましょう。



しよくちつ 食物アレルギーは好き嫌いとは違います

好き嫌いやわがままとは違います。食物アレルギーのある人の気持ちになって考えてみましょう。



しよくちつ 食物アレルギーのある人にはできないことがあります



ふれたりするだけで症状が出てしまうことがあります。牛乳パックのリサイクルや配膳台のそうじなど、学校生活の中でできないことがあります。

しよくちつ さまざまな症状があります

アレルギーの症状はさまざまです。アレルギーのある人がつらそうにしていたり、自分に何か変わったことが起きたりした場合は、すぐに先生に知らせましょう。

